

La UVic-UCC i la UOC desenvolupen una aplicació que dona suport als cuidadors de malalts d'Alzheimer

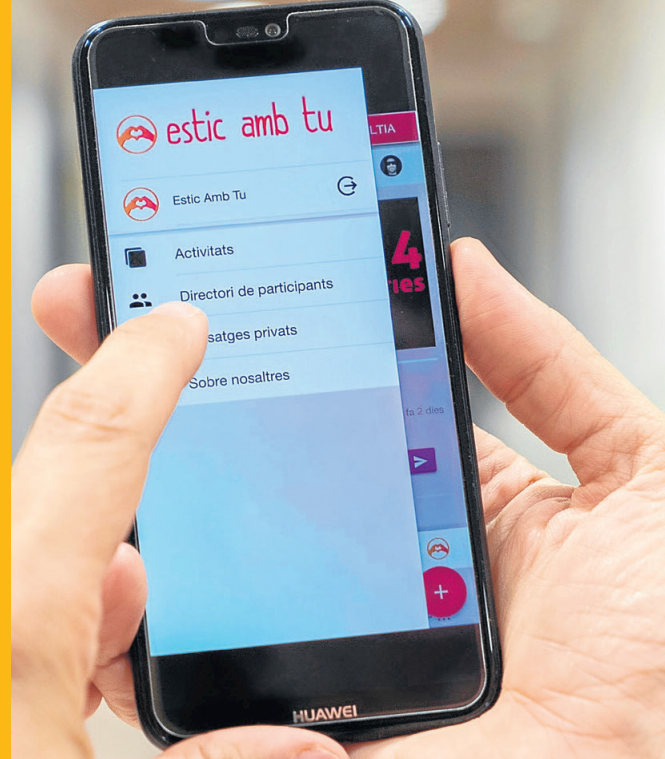
VIC.- La Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) i la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), juntament amb l'empresa Confluència Solucions en Convergència Digital i Mobilitat, SL, han creat una eina per millorar la qualitat de vida dels cuidadors informals de malalts d'Alzheimer. Es tracta d'una aplicació mòbil (app) que permet establir comunitats de pràctica virtual posant en contacte cuidadors familiars de malalts d'Alzheimer de manera que puguin compartir coneixement i experiències per millorar la seva qualitat de

vida i, a més, pal·liar el trastorn del cuidador millorant la informació, el suport social i oferint estratègies d'afrontament.

Durant 10 mesos més de 50 persones ja han estat usant aquesta aplicació, dividides en dos grups. Un, només estava format per cuidadors i un expert que actuava com a moderador. A l'altre grup hi havia 22 cuidadors i tres moderadors que eren professionals de l'àmbit sanitari. En els dos casos, els cuidadors fan un balanç molt positiu, ja que s'han sentit acompanyats i n'han demanat una continuïtat.

Fruit d'això, el pròxim objectiu és promoure l'app entre associacions de cuidadors i fundacions que treballen amb malalts d'Alzheimer.

L'app, que es diu "Estic amb tu", s'ha desenvolupat en el marc de la tesi doctoral de Montse Romero Mas que s'està cursant a l'Escola de Doctorat de la UVic-UCC i que dirigeixen la Dra. Anna Ramon Aribau (UVic-UCC) i la Dra. Beni Gómez-Zúñiga (UOC), per a l'empresa Con-



fluència Solucions en Convergència Digital i Mobilitat, SL. Les quatre parts han signat un conveni de coautoria formalitzant el resultat d'un treball col·laboratiu que ja es va presentar en el marc del Mobile World Congress 2019.

L'app pretén donar un ús social a una investigació derivada d'una malaltia crònica amb més prevalença cada dia, l'Alzheimer, i es focalitza en el sovint anomenat pacient invisible, el cuidador informal. Els alumnes de tercer de primària de l'Escola Sant Genís i Santa Agnès de Taradell van batejar l'aplicació amb el nom "Estic amb tu" en el marc del "taller de les emocions" que van compartir amb les investigadores que els connectaven amb els cuidadors i cuidadores. El logo ha estat elaborat pel dissenyador gràfic Guillem Lluch.



L'ACVic col·labora en l'integració de col·lectius vulnerables a través de l'art

VIC.- Durant la primera meitat de l'any, l'ACVic Centre d'Arts Contemporànies ha dut a terme un complet programa de col·laboracions i activitats amb diferents entitats socials i cíviques que busquen, amb la creativitat com a ingredient principal, la integració de col·lectius vulnerables i en risc d'exclusió social i fomenten l'art entre els infants i els joves.

Alguns d'aquests projectes, com Mapes, por-

ten anys en marxa i han donat «**excel·lents resultats**», expliquen des del centre. A Mapes, els participants fotografien i aprenen a situar en un plànol llocs emblemàtics. Enguany s'ha dut a terme amb la participació d'usuaris d'EINA, entitat d'inserció social vinculada a Sant Tomàs. Una iniciativa que s'ha realitzat en anteriors edicions conjuntament amb altres projectes associats amb Sant Tomàs, amb Osonament i amb l'Escola Tomàs Raguer i l'Escola d'Educació

Especial Ramon Surinyach de Ripoll.

ACVic també ha participat en el projecte Aurora: Gestió de Projectes Socials amb un taller de creació de diferents artefactes amb peces de bicicleta adreçat als joves. L'activitat forma part del projecte Youth on the move - Open your mind, que impulsa Aurora amb l'Ajuntament de Manlleu, adreçat a joves d'entre 16 i 29 anys a l'atur i amb l'objectiu que «**es posin en moviment a partir de la formació, oportunitats de voluntariat europeu i intercanvis**» i per afavorir «**el seu empoderament**». D'aquesta manera, es volen «**potenciar les seves capacitats d'inserció tant en el món laboral com social**».

El programa també inclou accions pensades per fomentar l'art i la creativitat entre el públic infantil. Per això, aquest any, s'ha engegat un projecte a la Biblioteca del Montseny, on es col·labora amb l'Associació de Veïns del Barri del Remei de Vic. Els tallers van adreçats a nens i nenes de Primària i busquen despertar la seva curiositat artística i fomentar el descobriment de nous processos creatius. En aquest cas, els infants han dibuixat i pintat formes inspirant-se en l'edifici de la biblioteca amb la finalitat d'acabar creant una instal·lació mòbil col·lectiva. ACVic contempla la realització en el futur d'altres activitats en aquest àmbit perquè és una de les línies importants d'acció del centre d'art.

